



Portets.infos

Le magazine de la commune de Portets

Trimestriel

RENTRÉE 2021



www.mairie-portets.com

RETOUR EN IMAGES



Portets Fête l'Été # 1 le 05/06

Chaud ce 5 juin à Portets ! Chaud sous les casquettes et chaud dans les cœurs pour ce retour du spectacle vivant. C'était la première date de Portets Fête l'été avec le Clown Roland et le groupe Toto et les Sauvages.



Rendez-vous au jardin le 10/06

Charme, bouleau, jasmin, glycine... Les enfants de l'école élémentaire de Portets étaient invités à visiter l'étonnant jardin de la Maison Blanche dans le cadre des «Rendez-vous au Jardin»

Les jeunes visiteurs ont profité de la frondaison pour éprouver leurs connaissances et apprendre beaucoup grâce au propriétaire des lieux converti en guide.

Un grand merci à monsieur Perrin et son épouse qui ont ouvert gracieusement leur écrin de verdure et consacré de leur temps aux questions en tout genre des élèves de l'école de Portets.

Portets
fête l'été



Portets Fête l'Été # 2 le 14/07

Deuxième volet des rendez-vous de l'été avec le groupe Melting Pot pour une soirée salsa. Auparavant Gaspard Leventre nous avait expliqué l'art de la jonglerie, démonstration à l'appui...



Portets Fête l'Été # 3 le 21/08

Ciné plein-air gratuit pour le 3ème volet de notre saga estivale à Portets. Une co-organisation avec de jeunes Portésiens passionnés de cinéma. Une bonne idée à reconduire.



ÉDITO



Chères Portésiennes, Chers Portésiens,

Tous les trois mois, je m'adresse à vous par cet édito pour vous tenir informé de nos projets mais aussi de nos dernières réalisations. Durant cette période que je qualifierai d'instable, nous avons malgré tout continué à travailler pour que nos engagements de campagnes ne subissent aucun retard.

Je suis fier de vous annoncer l'ouverture pour la fin de l'année d'un nouveau site sportif dédié aux sports de raquettes, j'espère que les conditions sanitaires nous permettront de faire une belle inauguration. Dans ce magazine vous constaterez également notre engagement envers notre groupe scolaire. Des nouveaux préaux ont pris place, du matériel de restauration a été acheté et surtout un investissement conséquent a été réalisé pour équiper 3 classes, et bientôt 4 autres, de tableaux numériques. Les aires de jeux du parc du Chéret sont en train d'être refaites avec de nouveaux modules, des bancs supplémentaires vont être installés chemin du Port ainsi que de nouvelles tables de pique-nique face à la Garonne. Le mieux est encore de feuilleter ce magazine et de suivre quotidiennement nos informations sur la page Facebook de la commune pour vivre au jour le jour nos actions.

Un dernier mot pour vous parler de notre saison culturelle qui n'en finit plus de recommencer. Je souligne ici le courage des acteurs de cette nouvelle programmation qui font preuve d'abnégation, d'optimisme et d'imagination pour garder le lien avec la culture. Ci-dessous un aperçu de ce qui vous attend le 12 septembre pour l'ouverture de notre saison et si ça vous plaît, il suffit de vous saisir de notre nouvelle plaquette pour faire votre choix.

Il me reste à vous souhaiter une bonne rentrée 2021-2022. Prenez soin de vous et n'hésitez pas à venir me consulter, je reste disponible pour vous recevoir et vous écouter.

*Didier Cazimajou,
Maire de Portets*

Le 12 septembre : ouverture de la saison culturelle

Le spectacle vivant bouillonne d'impatience, et le public aussi ! L'Espace Culturel La Forge pousse ses murs et joue dans la cour pour son ouverture de saison, le 12 septembre, avec des représentations gratuites.

14h00 : BLANCHE : une pièce de théâtre comme un voyage dans le temps avec pour guide une petite femme admirable. **16h30 : ESCALES** : mélange de genres, entre beat box et flute traversière, musique électronique et danse urbaine (dans le cadre des Scènes d'été itinérantes en Gironde).

Au fil des mois, découvrez des classiques revisités, des apéros concerts folk et jazz, de l'humour et des spectacles jeune-public en partenariat avec la CDC Convergence Garonne. Pour tous les goûts, pour tous les âges, il suffit d'ouvrir avec curiosité la belle plaquette 2021-2022. On ne peut pas se tromper, la couverture c'est une banane qui donne la... banane !!!

OUVERTURE DE SAISON 2021-2022

Dimanche 12 septembre - A l'Espace Culturel La Forge - GRATUIT, jauge réduite, réservation au 06 29 25 67 96 ou par email à contact@espacelaforge.fr.



- 2 Retour en images
- 3 Édito
- 4 La rentrée des élèves
- 5 Actus
- 6 Brèves
- 8 La rentrée des assos
- 10 Les talents Portésiens
- 11 Inauguration du lavoir
- 12 Agenda

Directeur de la publication Didier CAZIMAJOU, maire | 05 56 67 17 75, contact@mairie-de-portets.fr | rédaction, photos, maquette David GARCIA | impression Sauternes Impression | Papier certifié PEFC / encres végétales | tirage : 1300ex

ACTU RENTRÉE

LES GRANDS TRAVAUX DE L'ÉTÉ

REPLACEMENT D'UNE CANALISATION D'EAU POTABLE

À l'origine de ce changement une fuite qui a nécessité le remplacement d'un réseau vétuste datant de la construction de l'école en 1959.



INSTALLATION DE 3 TABLEAUX BLANCS INTERACTIFS

Un investissement qui sera complété par 4 autres tableaux pour que chaque élève puisse bénéficier de cet outil désormais indispensable. C'est également tout le réseau de connexion internet qui a été refait.



MISE EN PLACE D'UN NOUVEAU PRÉAU

L'école maternelle bénéficie depuis la rentrée d'un nouveau préau qui est venu remplacer l'arbre en résine et métal qui était devenu obsolète.



LA COMMISSION EN CHARGE DES ÉCOLES



De Gauche à droite
Stéphan Machefert,
Angélique Cornet et
Cédric Machefert

La rentrée scolaire est un des moments forts de la vie communale. Cette année encore près de 300 élèves sont accueillis dans notre groupe scolaire. Pendant chaque période estivale, la municipalité engage des travaux d'entretien et d'amélioration des locaux. Cette année ne fait pas exception avec en plus des innovations techniques et la mise en place du logiciel de réservation Inoé.

Au total 7 Tableaux Blancs Interactifs (TBI) seront installés pour couvrir l'ensemble des élèves de l'école élémentaire. Cet équipement permet des cours plus ludiques et pédagogiques, ils stimulent l'intérêt des élèves et permet un accès aux ressources d'internet en direct. Pour les professeurs des écoles c'est un gain de temps grâce à une meilleure organisation tout en offrant la possibilité de varier les méthodes d'enseignement. La municipalité a monté ce projet en partenariat avec l'Académie de Bordeaux qui subventionne ce projet à hauteur de 50% pour la première tranche et 55% pour la seconde, soit un reste à charge de 12 600€ pour la commune. En amont, l'intégralité du réseau internet a été refait pour profiter pleinement du potentiel de ces TBI.

Pour les parents, la nouveauté concerne la mise en place du logiciel INOÉ. Ce logiciel permet, via une application téléchargée sur son smartphone ou son ordinateur, de réserver les périodes de périscolaire et les repas de la cantine. Ce logiciel déjà utilisé dans de nombreuses collectivités, dont la CDC Convergence Garonne, permet d'avoir un aperçu précis des réservations d'un seul coup d'œil et ainsi d'optimiser les services, tant au niveau des commandes alimentaires que de la mise en place de renforts en termes d'animateurs. Le résultat est une maîtrise des coûts et un service de meilleure qualité. Pour tous renseignements vous pouvez contacter la coordinatrice des écoles, **Élodie El Abkari au 06 19 11 61 84 ou par mail : coordination-ecole@mairie-de-portets.fr**.

La municipalité souhaite une excellente rentrée aux enfants, aux enseignants et à tout le personnel des écoles.



ACTUS

MISE EN PLACE DU DISPOSITIF ARGENT DE POCHE



Le dispositif argent de poche permet aux jeunes entre 15 et 17 ans de percevoir une petite rémunération contre de menus travaux effectués au sein de la commune. Une initiative de l'État à laquelle la commune de Portets a décidé d'adhérer dès cet été.

Il s'agit de petites sessions de 3h30 par jour, sur une semaine, durant lesquelles les jeunes sont encadrés par du personnel communal pour réaliser des tâches d'entretien, de tri, de nettoyage ou encore de rangement. En contrepartie, ils perçoivent 15€ par demi-journée de travail. Ce dispositif permet d'une part au jeune de mettre un premier pied dans le monde du travail et d'autre part de lui faire découvrir sa commune sous un autre angle. Pour ces premières vacances où l'opération a été mise en place, 8 volontaires se sont proposés. La plupart ont été affectés au service technique et aux écoles où le travail ne manque pas après la fin des classes... Merci à ces adolescents Portésiens pour leur volonté et leur envie de travailler.

Pour les vacances d'automne, vous pouvez dès à présent retirer un dossier en mairie ou le télécharger sur le site de la commune dans l'onglet jeunesse / argent de poche



Rizlaine et Enzo ont été parmi les premiers à bénéficier de ce dispositif

LA HALLE SPORTIVE POUR LA FIN DE L'ANNÉE



La halle sportive sera située derrière le boulodrome et accueillera les sports de raquettes

Une halle sportive dédiée aux sports de raquettes et une maison des associations sont sur le point d'être construites au stade Mansenqual. De nouveaux équipements pour offrir aux Portésiens de nouvelles opportunités sportives.

Il sera bientôt possible de s'adonner à de nouveaux sports de raquettes. Outre le tennis, on imagine déjà pouvoir jouer au tennis de table et au badminton à Portets, une polyvalence qui a motivé le conseil municipal pour engager cet investissement. La halle sera située derrière le boulodrome, à l'orée de la forêt. Les travaux de terrassement sont terminés et la construction devrait démarrer au début de l'automne pour une livraison fin décembre. C'est également une maison des associations qui verra prochainement le jour (fin novembre). Un espace qui

manquait pour les regroupements sur le stade après les entraînements ou pendant les compétitions.

Le stade Mansenqual évolue et se modernise. Portets a la chance d'avoir un vaste espace de loisirs sportifs, il est crucial de le développer eu égard à la demande de plus en plus forte de la population.

DE NOUVEAUX JEUX AU PARC DU CHÉRET



L'intégralité des jeux a été inspectée

Les jeux du Parc du Chéret ont fait l'objet d'une étude approfondie afin de décider de leurs réparations ou de leurs remplacements.

Déjà, deux nouvelles attractions sont en place, elles devraient faire l'unanimité auprès de la très jeune génération. Les autres jeux seront réparés si le service après-vente du constructeur initial le permet encore, sinon il faudra envisager de remplacer l'intégralité du parc.

Le sol fait également partie du projet de rénovation tout comme les bordures qui délimitent l'aire de jeux.

Cet espace fait partie des points de rencontres qui contribuent à animer la commune, la municipalité prend donc cette mission très à cœur pour les familles et la sécurité des petits.

BRÈVES

Travaux

Une canalisation remplacée aux écoles



Une conduite d'eau datant de la construction des écoles a été entièrement changée. La cour de l'école maternelle et celle de l'école élémentaire ont été traversées, un chantier d'envergure possible uniquement durant la pause estivale. Plusieurs jours de travaux ont été nécessaires pour la société Pendax (plomberie) et l'entreprise de terrassement TBB.

Environnement

7 tonnes de déchets

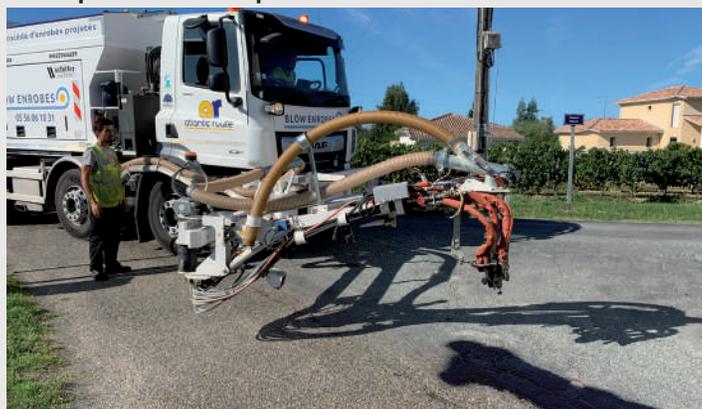


Lors de la journée eco-citoyenne du printemps une belle équipe de Portésiennes et Portésiens avait réuni une véritable montagne de déchets éparpillés dans nos forêts et sur nos chemins.

Cette montagne vient d'être évacuée et pesée... Le résultat est stupéfiant : plus de 7 tonnes ont été collectées. Des déchets qu'il faut maintenant traiter et dont la charge financière revient à la commune. Merci pour vos signalements lors de vos promenades dans nos bois, les services techniques recensent les dépôts et interviennent dès que possible.

Entretien

Le «point à temps»



Régulièrement, la commune de Portets fait intervenir une entreprise spécialisée dans l'entretien de la voirie. Elle utilise depuis quelques années la technique de l'enrobé projeté pour un résultat plus durable et plus efficace.

Voirie

Le chemin de Soule en travaux



Particulièrement détérioré et soumis régulièrement à d'importantes inondations, le chemin de Soule va être refait. Les travaux ont commencé lundi 23 août pour une durée de 15 jours environ. Consciente de l'état de nos routes, la municipalité engage progressivement des travaux de réhabilitation de la voirie portésienne. Un budget important sera consacré fin 2022 à la RD1113 pour sa réfection.

Vie citoyenne

Un temps d'échanges pour les retraités

Une initiative prise par les communes de Saint Michel de Rieufret et Portets. Cette rencontre est un échange cordial autour de nos aspirations, nos attentes et nos satisfactions. Réservation par téléphone auprès de Mariline Rideau : 06 03 48 50 97

Saint-Michel de Rieufret

EN PRÉSENCE DE VOS ÉLUS,
SOYEZ ACTEURS DES INITIATIVES
DE VOTRE COMMUNE

PORTETS

RETRAITÉS, VENEZ
À UNE RENCONTRE
CONVIVIALE ET CITOYENNE

10 Septembre
de 15h
à 17h30

Salle du
Temps Libre
à Portets
(Transport
possible)

Temps d'échanges et de partage
sur des thématiques actuelles et
citoyennes **autour d'une collation**

Comment
se projeter dans
cette période
unique ?

Je suis force de
proposition pour
des initiatives
locales

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Cette rencontre se fera dans le respect des règles sanitaires

Commune de Portets : Mariline Rideau 06 03 48 50 97
Commune de St-Michel de Rieufret : Isabelle Courbin 06 87 41 83 73

HABITATS
portets

POLE SOCIAL
ET FAMILIAL

solutions solidaires

Développement
Social

Gironde
LE DÉPARTEMENT

Sécurité

3 nouveaux défibrillateurs



3 nouveaux défibrillateurs ont été installés à Portets sur des sites recevant du public. Vous pouvez désormais trouver cet équipement de premiers secours au stade Mansenqual, à l'Espace Culturel la Forge et à la salle polyvalente.

Voirie

La RD1113 pour fin 2022



La RD 1113 sera le gros chantier de l'année 2022. Les travaux préparatoires arrivent à leurs fins et le dossier de demandes de subventions est sur le point d'être finalisé. Avant le début des travaux fin 2022, il faudra finir l'enfouissement du réseau Orange du quartier CLuchon et refaire l'intégralité des canalisations d'eau potable sur la RD1113. La municipalité comprend l'impatience des usagers mais le budget de plusieurs centaines de milliers d'euros impose une grande rigueur d'action.

Presse

Correspondant Sud Ouest



Notre nouveau correspondant de presse pour le quotidien Sud Ouest s'appelle Philippe Brassié. Il est disponible pour mettre en avant votre activité qu'elle soit professionnelle ou associative.

Philippe Brassié : 06 22 20 15 26
Mail : philippe.brassie@orange.fr

Sport / bien-être

Le yoga avec Jeanne



Jeanne Hirigoyen dispense des cours de yoga collectifs à Portets depuis 2018, elle est certifiée en Yoga Iyengar®. La rentrée sportive 2021 se prépare dès aujourd'hui. La saison Yoga 2021-2022 reprend le mercredi 8 septembre à la salle du temps libre aux horaires habituels. Jeanne vous propose : Une inscription et des réservations de cours en ligne - Des offres repensées plus souples et plus simples - Des cours dispensés en trois niveaux - débutants, intermédiaires et avancés - Une session visio proposée, à partir de 5 participants les mardis à 18h30 - En plus des cours collectifs, des cours particuliers, des interventions en entreprises et en milieu scolaire.

Pour plus d'infos, découvrez son nouveau site <https://lartduyoga.fr/>

Vie citoyenne

Tailler sa haie, pour la sécurité de tous

Les riverains doivent obligatoirement élaguer les arbres, arbustes ou haies en bordure des voies publiques ou privées, de manière à ce qu'ils ne gênent pas le passage des piétons, ne cachent pas les feux de signalisation et les panneaux (y compris la visibilité en intersection de voirie). Les branches ne doivent pas toucher les conducteurs aériens EDF, France Télécom et l'éclairage public.



les distances à respecter sont les suivantes :

- Pour les plantations de plus de 2 mètres : distance d'au moins 2 mètres de la limite séparative.
- Pour les plantations de moins de 2 mètres : distance est fixée à 0,50 mètre de la limite séparative.

La distance se calcule du milieu du tronc, de l'autre côté c'est la limite séparative qui sert de point de mesure. Si les terrains sont à des niveaux différents, les hauteurs des plantations sont mesurées par rapport au niveau du terrain où elles sont plantées

Agenda

Un rendez-vous jardin le 25 septembre



Première édition le 25 septembre de cette manifestation qui propose à tout le monde de venir échanger ou donner des plantes, des livres, des outils...

Autre facette de ce rendez-vous, 3 ateliers forcément tournés vers la nature et qui viendront compléter cette belle journée très attendue.

Les 3 ateliers :

- Le chant des oiseaux...
- La permaculture...
- Le macramé



PORTETS ASSO

La commune compte une trentaine d'associations dans de nombreuses activités, elles vous ouvrent leurs portes tout au long de l'année. Cette rentrée est l'occasion de refaire connaissance avec elles, certaines seront présentes lors du forum qui leur est consacré le 12 septembre sur le parking de l'Espace la Forge.



ASSOCIATIONS CULTURELLES

ANIMATIONS ET LOISIRS

Club Passe-Temps
Mme Marie-Claire CORMARIE
Salle du Temps Libre
05 56 67 32 97

ANIMATIONS CULTURELLES

Culture et Loisirs
Mme Florence LECOMTE
1, rue de la Bonneterie
05 56 67 60 35

ART, CULTURE ET PATRIMOINE

Portensis
Mme Simone CASTAING
Salle du Temps Libre
05 56 67 25 18

ASSOCIATION DE DIFFUSION

Audio-visuel, reportages et conférences
A.D.A.R.C
M. MORTIER
05 56 67 18 82
assreportadarc@aol.com

ASSOCIATION D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

Jardinage / Cuisine / Bricolage...
Les Radicelles
Mme MILLON
06 12 69 39 05
www.lesradicellesdeportets.org

ATELIERS DE THÉÂTRE

Thalie
Mme Chantal Vacher
27, rue du 8 mai 1945
06 73 99 73 89

AUTOUR DU JARDIN

Les FloriGraves
Mme PANCONI
4, rue de l'Ahiton
06 32 38 74 42
lesflorigraves33@gmail.com
www.lesflorigraves33.net

FESTIVITÉS

Portets en Fête
Mme Françoise TURON
11, Grand'Rue
06 82 45 86 89

CHORALE

Les Voix Fluviales
Mme Emmanuelle FAURE
05 56 23 49 90
emmanuelle.faure1@orange.fr

ÉCOLE DE MUSIQUE

La Clef des Vignes
Mme Ghislaine DURON
Maison du Chéret,
23, rue de la Bonneterie
06 14 14 46 34
laclefdesvignes33@gmail.com

ÉCRIVAINS PUBLIC, ÉVÈNEMENTS, ÉDITIONS, ATELIERS D'ÉCRITURE

Le 39-17
Fred DUCOM et Agnès MADDALENA
39 Grand'rue
06 09 16 12 14

INITIATION À LA LANGUE ET À LA CULTURE FRANÇAISE

Portets Accueille
Mme Catherine LAGAHUZERE.
07 78 69 08 36

PATRIMOINE

Cité et Châteaux au Cœur d'Aquitaine
Mme Florence MOTHE
16, rue de Mongenan
33640 Portets
05 56 67 18 11
château.mongenan@free.fr

PATRIMOINE

Les Amis de Mongenan
M. Marc CHESNEL
16, rue de Mongenan
33640 Portets
05 56 67 18 11
chateau.mongenan@free.fr
https://www.chateaudemongenan.com/

TAROT

L'Excuse Portésienne
M. Frédéric LEUGER
2, allée Videau
06 29 65 63 12 (M. Angevin)



PORTETS
Dimanche 12 septembre

**FORUM
DES ASSO
CIATIONS**

14H00
DEVANT L'ESPACE
CULTUREL LA FORGE

ASSOCIATIONS SOLIDAIRES

ANCIENS COMBATTANTS

Les Camarades de Combat
M. Jean-Claude VACHER
06 07 09 80 51

Union Nationale des Combattants

M. Jean-Claude PEREZ
14, rue Darrouban
05 56 67 20 04

RECYCLERIE

Complément'R
Mme Agnès MADDALENA
06 77 09 40 29
Mme Gaëlle BRESSY
06 81 83 38 22

SENIORS

Club Bel Automne
M. LAPUJADE
Salle du Temps libre
05 56 67 21 10

ASSOCIATION ENFANCE ET JEUNESSE

ANIMATIONS POUR LA JEUNESSE

Pierre, Feuille Ciseaux
Anne-Sophie PARAGE 06 70 48 50 88
Delphine LEGUAY 06 63 44 75 34
Delphine MILLET 06 84 08 25 05
pierrefeuilleciseaux.portets@gmail.com

ASSOCIATIONS SPORTIVES

ATELIERS DE DANSE AFRICAINE

M. Lagui Konate
06 21 74 34 59

ATELIERS DE DANSE

Compagnie Arlette Plault
Maison du Chéret,
23, rue de la Bonneterie
05 56 67 55 30 / 06 04 51 60 71
danse.plault@orange.fr

ATHLÉTISME

M. Cyrille Blanchon
06 15 19 04 01
caportets.athle@gmail.com

BOULES LYONNAISES

M. Alain BERNADET
Boulodrome du stade Mansenqual
06 12 37 64 04
alainbernadet11@gmail.com

CHASSE

Société de Chasse
M. Bernard Couret
Salle du Temps Libre
06 80 07 54 73

CYCLISME

Le Guidon Portésien
M. Michel COUSSEAU
Mairie de Portets
06 37 35 09 02
cousseami@wanadoo.fr

FOOTBALL

PORTETS Football Club
M. Lionel SUBERVIE
Stade Mansenqual
06 31 94 59 36
portetsfc.footeo.com

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Mme Catherine BERNADOU
Maison du Chéret,
23, rue de la Bonneterie
gvportets@gmail.com

JUDO-AÏKIDO

Mme Charline BERTEAUX
Salle polyvalente du Chéret
06 79 16 85 49
<http://caportetsjudoaikido.fr/index.php>

RANDONNÉE

Les Sentiers de Montesquieu
M. Michel LAFORÊT
33christine@wanadoo.fr
mlaforet@orange.fr
Site internet : les-sentiers-de-montesquieu
06 85 36 04 74

TENNIS

Tennis-Club
M. Eric LEFEBVRE
06 76 09 20 80
www.club.fft.fr/tcportets



PORTÉSIENS...

« L'ÉVASION ESPACE BIEN-ÊTRE ET CRÉATION »



Dans nos vies remplies d'injonctions, de stress et de charges mentales, c'est une véritable bulle de sérénité qui ouvre à Portets sous l'impulsion de Marie Andrée Millon.

Cette idée d'espace de bien-être trottait dans sa tête depuis quelques mois. Depuis sa reconversion début 2019, après une première vie comme éducatrice sportive, elle imagine déjà un lieu dédié au bien-être, un lieu pour prendre soin de soi et nous soulager de nos maux du quotidien. Les mois passent, Marie Andrée développe une clientèle et un réseau de praticiens, elle associe certains à ce projet Portésien. Depuis le 25 août, c'est donc Marie-Andrée, Nathalie, Sandrine et Sophie qui vous accueillent et vous guident dans ce lieu qui vise l'apaisement, la détente et le lâcher-prise pour, au choix, une séance de réflexologie, de sophrologie, d'hypnose, de massage, même consulter une énergéticienne et revoir votre équilibre alimentaire. Faisons connaissance avec les visages de cet espace qui nous veut du bien.



Sophie - Sophrologie / Hypnose
06 62 80 69 08

Je suis passionnée par le fonctionnement humain et tout ce qui touche à son bien-être. En 2017, j'ai fait le choix d'une formation diplômante de Sophrologue et de Praticienne en Hypnose. Les actions portent sur les problèmes personnels, professionnels ou relationnels de l'adulte, de l'adolescent et de l'enfant. Confiance en soi, anxiété, peur, phobie, addictions, gestion du stress, trouble de la communication, arrêt du tabac, couple, enfance : autant de situations sensibles qui peuvent trouver une solution grâce à des techniques que je me ferai un plaisir de partager avec vous.



Sandrine - Énergéticienne
06 03 36 53 27

Je vous accompagne et je vous donne des outils pour révéler votre nature authentique et agir sur vos blocages énergétiques (physiques et émotionnels). Je pratique le voyage sonore, le massage ayurvédique, le magnétisme et le cercle de paroles. Fatigue, réparation des blessures, difficultés émotionnelles... tous ces maux peuvent être pris en charge. Je vous propose également des ateliers ponctuels autour de la mise en beauté, de la création d'attrape rêve et de la lithothérapie.



Nathalie - Réflexologue
06 11 74 65 13

La réflexologie est une discipline qui fait partie des techniques naturelles. Je suis praticienne depuis 2 ans. Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain. À chaque «zone réflexe» correspond un organe, une glande ou une partie du corps. Cette technique de toucher permet une relaxation générale, d'améliorer la circulation, de faciliter les fonctions d'élimination du corps, et d'aider le corps à retrouver son équilibre. Je vous attends dans mon nouvel espace pour prendre soin de vous.



Marie-Andrée | Massage Assis Amma | 06 12 69 39 05

En 2019, je me suis formée au Massage Assis Amma, technique d'acupression japonaise. C'est un enchaînement d'effleurage, pétrissage, pression et percussions. Il permet un réel lâcher-prise, réduit le stress, la fatigue, et stimule les énergies grâce à la pression sur près de 200 points d'acupuncture. Le massage idéal pour vous rebooster. Je propose également un massage lymphatique. Il permet une stimulation de la lymphe (circuit parallèle à la circulation sanguine) son bon fonctionnement est indispensable pour l'ensemble de l'organisme. Une récente formation en nutrition m'a permis d'obtenir une certification et de devenir Conseillère en rééquilibrage alimentaire naturel (sans substituts). Ces pratiques sont pour moi, un réel moment de partage et d'échange avec les personnes que j'accompagne.

Vous trouverez donc à L'Évasion forcément une pratique qui vous conviendra et vous apportera apaisement, sérénité et soulagement.

N'hésitez pas à consulter le site et prendre RDV avec les praticiennes .

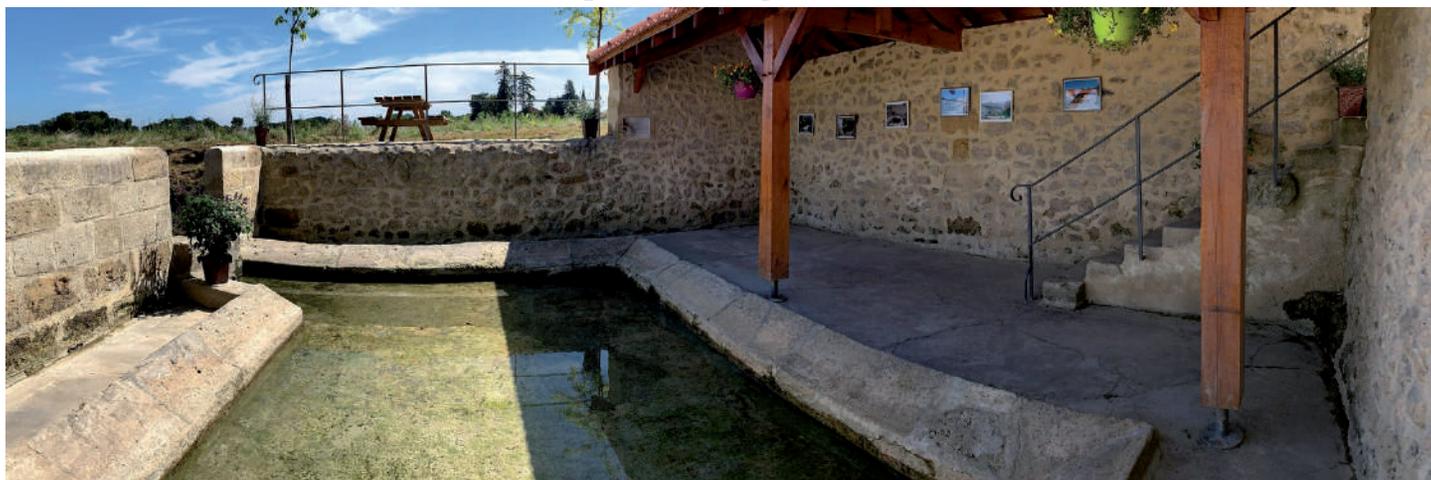
L'ÉVASION 23 B Rue du 8 mai 1945

<http://levasion-portets.com/>



PLEIN CADRE SUR L'INAUGURATION DU LAVOIR DAUBAILLAN

La restauration achevée en 2020, il aura fallu attendre plus d'un an pour organiser son inauguration en comité restreint. Patrimoine en perdition au début des années 2000, l'association Portensis, emmenée par Simone Castaing, lui redonne un peu de visibilité en 2006 en évacuant tous les déchets et en effectuant un débroussaillage soigneux. Enfin, c'est en 2018 que le maire décide de faire restaurer entièrement le lavoir en s'appuyant sur des photographies du milieu du 20^{ème} siècle et les souvenirs des anciens. Plus qu'un bâtiment, c'est un lieu de notre histoire locale qui a été inauguré ce 27 août 2021.



Didier Cazimajou aurait voulu convier tous les Portésiens à cet événement, les restrictions sanitaires ont eu le dernier mot, c'est donc en comité restreint que le lavoir a été inauguré ce vendredi 27 août 2021. En présence de **Sophie Piquemal, Conseillère Départementale, et d'Alexandre Bourigault, attaché parlementaire d'Hervé Gillé Sénateur de la Gironde**, le maire s'est exprimé en soulignant l'importance de prendre soin du patrimoine historique de la commune. Il a par ailleurs remercié tous les acteurs de ce projet que ce soit le Département pour son appui financier, le Conseil des Sages pour son implication ou encore les entreprises à qui l'on doit cette belle réalisation.

La construction de ce lavoir date de 1848, on sait qu'il était encore très utilisé un siècle plus tard. C'est l'arrivée de l'eau courante dans les années 50 qui a mis fin à l'habitude des lavandières, elles sont alors restées chez-elles.

Situé sur une nappe phréatique affleurante, le lavoir subit régulièrement des inondations et quand la Garonne s'en mêle il se transforme en piscine. Cette caractéristique naturelle oblige les services techniques de la mairie à une inspection régulière pour réparer rapidement les dommages éventuels.

Auparavant lieu de commodités, c'est désormais un but de promenade et de pique-nique, il faut dire que le site se prête à la contemplation : les palus à perte de vue offrent un paysage remarquable et les levers de soleil sont exceptionnels.

Une plaque commémorative a été apposée sur un mur du lavoir, elle retrace son histoire et engage le visiteur à tous les égards pour que cette restauration dure le plus longtemps possible.



Ce 27 août fut également teinté d'une intense émotion lorsque le maire a dévoilé le nom du nouveau plaçot entourant le lavoir. C'est tout naturellement que **Didier Cazimajou** a pensé à **Simone Castaing**, l'actuelle présidente de Portensis et défenseuse du patrimoine, pour symboliser ce lieu rempli de l'histoire des Portésiens d'autrefois. Simone a accueilli cet honneur entre surprise et humilité, mais l'Assemblée a totalement approuvé ce choix !



Le maire a remercié l'ensemble des acteurs de ce projet qu'ils soient élus, bénévoles ou entrepreneurs. Un travail d'équipe pour une réalisation exemplaire.

AGENDA

Rentrée 2021

de Portets

Septembre

12

OUVERTURE DE LA SAISON CULTURELLE

Théâtre - Espace la Forge - 14h00

Concert - Espace la Forge - 16h30

SPECTACLES GRATUITS

25

AUTOUR DU JARDIN

TROC DE PLANTES, LIVRES & OUTILS

Place de l'église - 10h/18h

29

MARIONNETTES DE MAINS

MANO DINO Friiix Club

Espace la Forge - 11h/17h30/18h30

Octobre

8

THÉÂTRE Ci^e Le Glob

MOI, PHÈDRE

Espace la Forge - 20h30

15

COMÉDIE Théâtre des Salinières

GROS MENSONGE

Espace la Forge - 20h30

16

APÉRO CONCERT

DOCLAINE [Chanson Folk]

Espace la Forge - 21h00

Ouverture des portes dès 20h00

